

# Terve askel luontoon -hanke

## #luontoaskel

[www.luontoaskel.fi](http://www.luontoaskel.fi)

[www.facebook.com/luontoaskel](https://www.facebook.com/luontoaskel)



ALLERGIA- JA ASTMALIITTO  
ALLERGI- OCH ASTMAFÖRBUNDET

### Terveys ja ympäristö

Ihmisen luontaisen immunitetin kehitys jää vajaaksi kaupunkimaisessa ja hygieenisessä ympäristössä. Tämä aiheuttaa immuunivasteen tarpeetonta ja liiallista reagoimista ympäristön valkuaisainehiukkasiin kuten siitepölyyn tai ruoka-aineisiin. Allergeenien välttämistä tärkeämpää onkin väestön sietokyvyn lisääminen - immuunipuolustus tarvitsee toimiakseen haasteita. Ihon, hengitysteiden ja erityisesti suoliston kautta ihmisen luontaisen immunitetin toimintaan vaikuttaa suuri joukko pieneliöitä, valtaosin mikrobeja. Luonnossa oleskelemalla ja liikkumalla saa lisää sietokykyä ja terveyttä – luonnollisesti!



### Monimuotoinen luonto ja luontoyhteys vahvistavat vastustuskykyä

Luonnon monimuotoisuus hupenee hälyttävää vauhtia ja tämä uhkaa myös ihmisen olemassaolon perustaa ja terveyttä. Maailmanlaajuisesti vieraslajit ovat toiseksi suurin uhkatekijä luonnon monimuotoisuudelle, elinympäristöjen häviämisen ja pirstoutumisen jälkeen. Vieraslajit ovat merkittävä uhkatekijä alkuperäiselle luonnolle erityisesti niiden aiheuttaman kilpailun ja elinympäristöjen muuttumisen vuoksi.

Vieraslajeja ovat sellaiset lajit, jotka eivät kuulu alkuperäiseen luontoomme, vaan ovat kulkeutuneet tänne joko tahattomasti tai tahallisesti. Keskeisintä luontaisten lajien suojelun kannalta on ryhtyä vieraslajien torjuntaan hyvissä ajoin ja ehkäistä ennalta vieraslajien leviämistä. Terve askel luontoon -hankkeessa ryhdytään taisteluun vieraslajeja vastaan!

### Luontoaskeleella monimuotoisuutta ja luonnon terveysvaikutuksia tutuksi

STEA:n tukeman, Allergia- ja astmaliiton ja WWF:n yhteisen kolmivuotisen (2017-2019) hankkeen tavoitteena on lisätä luontoaktiivisuutta, tehdä luonnon terveysvaikutuksia tunnetuksi ja rohkaista ihmisiä talkoilemalla omatoimiseen ja osallistavaan tekemiseen luonnon hyväksi. Samalla lisätään lähiluonnon monimuotoisuutta ja päästään osalliseksi luonnon terveysvaikutuksista.

Toimintamuotoina ovat ensimmäisenä hankevuonna hankekumppani WWF:n uhanalaisten perinneympäristöjen ja muiden arvokkaiden luontotyyppien hoitoon keskittyvät talkooleirit. Tämän lisäksi järjestetään hankkeen vieraslajitalkoita ja koulutetaan vieraslajien poistoon keskittyviä vieraslajitalkoojoukkoja.

Hankkeessa kerrotaan myös luonnon terveysvaikutuksista ja ohjataan ihmisiä liikkumaan ja toimimaan luonnossa sekä hyödyntämään omakohtaisesti luonnon terveysvaikutuksia. Tavoitteena on saada elävä lähiluonto ja siellä liikkuminen osaksi kohderyhmien arkea ja saada turhia luontopelkoja hälvenemään. Ihmisten koettu sietokyky ja hyvinvointi lisääntyvät. Luontotalkoot lisäävät luonnon monimuotoisuutta sekä vakiinnuttavat uudenlaisen luontotoiminnan osaksi myös terveysjärjestön toimintaa. Hanke yhdistää eri alojen toimijat ja hyödyntää luontoasiantuntemusta ja -kokemusta kansanterveystyössä. Samalla luonto niveltyy myös soveltavaan liikuntaan. Osallisuuden, vaikuttamisen ja yhteenkuuluvuuden tunteita saadaan talkoissa yhteisen hyvän eteen työskenneltäessä.

# Terve askel luontoon -hanke

## #luontoaskel Infotilaisuudet viidellä eri paikkakunnalla kesäkuussa



### **14.6. HELSINKI**

Keskiviikkona 14.6.2017 klo 17-18.30. Alkuinfo Kulosaaren kartanossa. Alkuinfon jälkeen siirrymme ulos katsomaan vieraslajeja. Osoite: Kulosaaren kartano Kipparlahden silmukka 5, 00810 Helsinki

### **15.6. TURKU**

Torstaina 15.6.2017 klo 17-19. Kasvitieteellinen puutarha, seminaarisali. Hankkeen alkuinfo seminaarisalissa, minkä jälkeen siirrymme ulos katsomaan vieraslajeja

### **19.6. JYVÄSKYLÄ**

Maanantaina 19.6.2017 klo 17-19. Survo-Korpelan tila. Alkuinfo Survo-Korpelan kartanossa. Alkuinfon jälkeen siirrymme ulos katsomaan vieraslajeja. Osoite: Siltakatu 25, 40520 JYVÄSKYLÄ

### **20.6. JOENSUU**

Tiistaina 20.6.2017 klo 17-19 Joensuun pääkirjaston Muikku-salissa. Osoite: Koskikatu 25, 80100 Joensuu

### **20.6. OULU**

Tiistaina 20.6. klo 17-19 Tiedekeskus Tietomaa, Ravintolasali, Nahkatehtaankatu 6 90015 Oulu